

Jídelníček



od 31.01.2022 do 04.02.2022

Pondělí 31.1.2022

- Přesnídávka** cereálie s mlékem, banán
obsahuje alergenů: 01, 07
- Oběd** selská, krutí nudličky na kari, kuskus, kompot
obsahuje alergenů: 01, 03, 07, 09
- Svačina** mrkvové máslo, žitný chléb, okurek, čaj vanilkové potěšení
obsahuje alergenů: 01, 01a, 01b, 07

Úterý 1.2.2022

- Přesnídávka** pomazánka ze sledů s lahůdkovou cibulkou, slunečnicový chléb, jablko, vitakáva
obsahuje alergenů: 01, 04, 07, 10
- Oběd** z ovesných vloček se strouhanou kořenovou zeleninou, dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, nápoj-mrkvík
obsahuje alergenů: 01, 01d, 03, 07, 09
- Svačina** pomazánka z dýně Hokaido, chléb, kedluben, čaj s medem
obsahuje alergenů: 01, 07, 11

Středa 2.2.2022

- Přesnídávka** grahamová bulka, alpská pomazánka, pomeranč, mlíky
obsahuje alergenů: 01, 07, 09
- Oběd** rybí šči, francouzské brambory, sterilované okurky, malinový sirup
obsahuje alergenů: 01, 03, 04, 07, 09
- Svačina** drožďová pomazánka, chléb, paprika, kakao
obsahuje alergenů: 01, 03, 07

Čtvrtek 3.2.2022

- Přesnídávka** šlehaná niva, chléb nopalový, hrizny, mléko
obsahuje alergenů: 01, 07
- Oběd** z vaječné jíšky, kuře na paprice, vícezrnný knedlík, nápoj-melounek
obsahuje alergenů: 01, 03, 07, 09
- Svačina** námořnická bašta, veka, hrušky, čaj šípek&ibišek
obsahuje alergenů: 01, 04, 07, 09

Pátek 4.2.2022

- Přesnídávka** jáhlová kaše s grankem, ovoce, čaj dobré ráno
obsahuje alergenů: 07
- Oběd** kmínová s kapáním, pečený masový karbanátek s houbami a zeleninou, brambory, červená řepa
obsahuje alergenů: 01, 03, 07, 09
- Svačina** pomazánka cuketová s česnekem, rohlík, mrkev, zelený čaj
obsahuje alergenů: 01, 07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Děti mají denně možnost výběru mléčného a nemléčného nápoje.
Celý den je dodržován pitný režim dle vyhlášky 107/2008Sb.
Každý den po příchodu do školky mají k dispozici čerstvé ovoce.
Jídlo je určeno okamžitě spotřebovat.