

# Jídelníček

od 24.01.2022 do 28.01.2022

## Pondělí 24.1.2022

- přesnídáv.** makový závin, pomeranč, horká čokoláda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- oběd** rajčatová s kuskusem, sedlácká pečeně, fazole na kyselo, okurek, chléb, jablečný džus  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- svačina** rohlík, pomazánka z králičího masa, ředkvičky, lipový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07,10*

## Úterý 25.1.2022

- přesnídáv.** budapešťská pomazánka, chléb, banán, chicory  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- oběd** hráškový krém, boloňské špagety ze sojového masa sypané sýrem, ovocný punč  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- svačina** domácí perník, ovoce, granko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Středa 26.1.2022

- přesnídáv.** škvarková pomazánka, chléb, okurek, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,10*
- oběd** špenátová, smažené rybí filé, bramborová kaše, školní salát  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07,10*
- svačina** hermelínová pomazánka, chléb, mandarinky, čaj malina  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Čtvrtek 27.1.2022

- přesnídáv.** ovocný jogurt, piškoty, ovoce, čaj sladká hruška  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- oběd** česneková s krupkami, námořnické maso (krůtí), jasmínová rýže, sirup  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- svačina** pomazánka z tresčích jater, slunečnicový chléb, rajče, vitakáva  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*

## Pátek 28.1.2022

- přesnídáv.** veka, křenová pomazánka, paprika, nesguik  
*obsahuje alergenů: 01,07,08c*
- oběd** zimní zeleninová, hovězí maso vařené, dušená mrkev, vařené brambory, mošt  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- svačina** pomazánka zálesácká z cizrny, chléb, kedluben, čaj s medem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

Děti mají denně možnost výběru mléčného/nemléčného a slazeného/neslazeného nápoje.  
Celý den je dodržován pitný režim dle vyhlášky 107/2008 Sb.  
Každý den po příchodu do školky mají děti k dispozici čerstvé ovoce a zeleninu.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

