

# *Fidelníček*

od 10.03.2025 do 14.03.2025

## **Pondělí 10.3.2025**

- přesnídávka** pomazánka tvarohová s medvědí česnekem, veka, hrozny, caro  
*obsahuje alergen: 01,07*
- Oběd** rajska s pohankou, pažitková omáčka, vařené vejce, brambory, čaj  
*obsahuje alergen: 01,07*
- Svačina** pomazánka z pečeného celeru, nopalový chléb, paprika, mléko  
*obsahuje alergen: 01,07,09*

## **Úterý 11.3.2025**

- přesnídávka** ovesná kaše se skořicí a medem, banán, čaj  
*obsahuje alergen: 01d,07*
- Oběd** masový vývar se zeleninou a kuskusem, chilli con carne, jasmínová rýže, sirup  
*obsahuje alergen: 01,07,09*
- Svačina** pomazánka z lučiny, dalašské bez soli, okurek, mléko  
*obsahuje alergen: 01,07*

## **Středa 12.3.2025**

- přesnídávka** pomazánka z růžičkové kapusty, žitný chléb, rajče, dětské cappuccino  
*obsahuje alergen: 01,01a,01b,07*
- Oběd** jarní zeleninová s droždovými knedlíčky, rybí placičky, brambory, zeleninový salát, čaj  
*obsahuje alergen: 01,03,04,07,09*
- Svačina** pomazánka kapiová, rohlík, jablko, mléko  
*obsahuje alergen: 01,07*

## **Čtvrtek 13.3.2025**

- přesnídávka** pomazánka z ryb v tomatě, špaldový chléb, pomeranč, mlíky  
*obsahuje alergen: 01,03,07*
- Oběd** z čočky beluga, bratislavská vepřová plec, těstoviny, čaj  
*obsahuje alergen: 01,07,09*
- Svačina** tmavá banketka s ramou a kedlubnou, paprika, čaj  
*obsahuje alergen: 01,07*

## **Pátek 14.3.2025**

- přesnídávka** mrkvové máslo, rohlík, okurek, mléko  
*obsahuje alergen: 01,07*
- Oběd** vločková se zeleninou, bavorské vdolečky, bílá káva  
*obsahuje alergen: 01,07,09*
- Svačina** pomazánka mozaiková bez uzeniny, chléb Bonvital, banán, čaj  
*obsahuje alergen: 01,07,09*

|                  |     |                            |    |       |
|------------------|-----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 03 | Vejce |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 04 | Ryby  |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 07 | Mléko |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 09 | Celer |

Děti mají denně možnost výběru mléčného a nemléčného nápoje.  
Celý den je dodržován pitný režim dle vyhlášky 107/2008Sb.  
Každý den po příchodu do školky mají k dispozici čerstvé ovoce.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

