

# Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

## Pondělí 12.1.2026

- přesnídávka** pomazánka škvarková, chléb, okurek, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,10*
- Oběd** luštěninový hrnec, zapečené nudle s tvarohem, kompot, voda s bylinkami  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Svačina** pomazánka cuketová, tmavá banketka, mandarinka, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Úterý 13.1.2026

- přesnídávka** vaníkový pudink, piškoty, banán, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Oběd** zeleninová s quinoou, ryba po mlynářsku, brambory, zeleninový salát, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,04,07,09*
- Svačina** pomazánka ze sušených rajčat, nopalový chléb, kedluben, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Středa 14.1.2026

- přesnídávka** pomazánka sýrová s jáhlami, rohlík, paprika, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Oběd** domácí bramboračka, segedínský guláš, houskový knedlík, voda s citrónem  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Svačina** pomazánka falešný humr, chléb, jablko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*

## Čtvrtek 15.1.2026

- přesnídávka** pomazánka tvarohová s pórkem, žitný chléb, hruška, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07*
- Oběd** kulajda, zahradnická sekaná, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*
- Svačina** pomazánka fazolová se sýrem, dalaťánek bez soli, rajče, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Pátek 16.1.2026

- přesnídávka** pomazánka z rybího filé, rohlík, mandarinka, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*
- Oběd** hráškový krém s krutóny, vepřové maso na divoko, rýže, voda s bylinkami  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- Svačina** pomazánka z mozzarely, nopalový chléb, okurek, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*

|                  |     |                            |    |         |
|------------------|-----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby    |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07 | Mléko   |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 09 | Celer   |
|                  | 03  | Vejce                      | 10 | Hořčice |

