

# Fidelníček

od 07.09.2026 do 11.09.2026

## Pondělí 7.9.2026

**přesnídávka** pomazánka falešný humr, knackebrot, nektarinka, mléko  
*obsahuje alergený: 01,07,09*

**Oběd** z ovesných vloček se zeleninou, čočka na kyselo, vařené vejce, steril. okurek, nopalový chléb, voda s bylinkami  
*obsahuje alergený: 01,03,07,09*

**Svačina** pomazánka kapiová, veka, okurek, čaj  
*obsahuje alergený: 01,07*

## Úterý 8.9.2026

**přesnídávka** krupičná kaše sypaná skořicí, banán, čaj  
*obsahuje alergený: 01,07*

**Oběd** zeleninová s bramborem, námořnické vepřové maso, bulgur, voda s citrónem  
*obsahuje alergený: 01,07,09*

**Svačina** pomazánka hanácká, chléb, paprika, mléko  
*obsahuje alergený: 01,07*

## Středa 9.9.2026

**přesnídávka** pomazánka vajčená, žitný chléb, rajče, mléko  
*obsahuje alergený: 01a,01b,03,07*

**Oběd** mrkvová s kuskusem, pečená ryba na bylinkách, bramborová kaše, zeleninový salát, voda s citrónem  
*obsahuje alergený: 01,03,07*

**Svačina** pomazánka zálesácká z cizrny, dalačánek bez soli, jablko, čaj  
*obsahuje alergený: 01,07*

## Čtvrtek 10.9.2026

**přesnídávka** pomazánka tuňáková, tmavá banketka, švestky, čaj  
*obsahuje alergený: 01,04,07,10*

**Oběd** zeleninový vývar s quinoou, bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, voda s bylinkami  
*obsahuje alergený: 01,07,09*

**Svačina** pomazánka mozaiková bez uzeniny, chléb, okurek, mléko  
*obsahuje alergený: 01,03,07*

## Pátek 11.9.2026

**přesnídávka** pomazánka tvarohová s česnekem, rohlík, hrozny, čaj  
*obsahuje alergený: 01,07*

**Oběd** hrachová, hovězí pečeně znojemská, divoká rýže, voda s citrónem  
*obsahuje alergený: 01,07,10*

**Svačina** pomazánka z pečené dýně, nopalový chléb, mrkev, mléko  
*obsahuje alergený: 01,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
03 Vejce

04 Ryby  
07 Mléko  
09 Celer  
10 Hořčice

