

Fidelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

- přesnídávka** pomazánka ze sýra cottage, tmavá banketka, banán, mléko
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd** špenátová, kovbojské fazole (bez uzeniny), chléb, voda s citrónem
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** pomazánka krtečková, rohlík, paprika, čaj
obsahuje alergenů: 01,07,09

Úterý 15.9.2026

- přesnídávka** bílý jogurt s ovocem, špaldové piškoty, čaj
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd** masový vývar s rýží a hráškem, vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, voda s bylinkami
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Svačina** pomazánka vitamínová, nopalový chléb, okurek, mléko
obsahuje alergenů: 01,07,09

Středa 16.9.2026

- přesnídávka** pomazánka z červené řepy, chléb, kedluben, mléko
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd** brokolicová s popcornem, vranovský bifteček, brambory, zeleninová obloha, voda s citrónem
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** pomazánka tvarohová s pórkem, cereální rohlík, jablko, čaj
obsahuje alergenů: 01,07

Čtvrtek 17.9.2026

- přesnídávka** pomazánka z olejovek, rohlík, hrozny, čaj
obsahuje alergenů: 01,04,07,10
- Oběd** gulášová, nudle s mákem, hruška, mléko
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** pomazánka čočková, chléb, okurek, čaj
obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 18.9.2026

- přesnídávka** pomazánka škvarková, žitný chléb, paprika, mléko
obsahuje alergenů: 01a,01b,03,07,10
- Oběd** česneková s kroupami, kuřecí maso na kari, dušená rýže, voda s bylinkami
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Svačina** pomazánka ajvarová, dalaťánek bez soli, švestka, čaj
obsahuje alergenů: 01,07,09

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

