

Tidelničák

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

přesnídávka pomazánka z ryb v tomatě, cereální rohlík, jablko, mléko
obsahuje alergenů: 01,04,07

Oběd zeleninová, baby karotka s hráškem, vařené vejce, brambory, voda s bylinkami
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Svačina pomazánka z pečeného masa, chléb, okurek, čaj
obsahuje alergenů: 01,07,10

Úterý 22.9.2026

přesnídávka špaldová kaše sypaná kakaem, ovocná miska, čaj
obsahuje alergenů: 01e,07

Oběd květáková s pohankou, mexický guláš, jasmínová rýže, voda s citrónem
obsahuje alergenů: 01,07

Svačina pomazánka z uzeného sýra, dalačánek bez soli, rajče, mléko
obsahuje alergenů: 01,07

Středa 23.9.2026

přesnídávka pomazánka tvarohová s bazalkou, tmavá banketka, paprika, mléko
obsahuje alergenů: 01a,01b,07

Oběd zeleninová s amarantem, rybí filé na česneku s paprikou, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s bylinkami
obsahuje alergenů: 01,04,07,09

Svačina nopalový chléb se sádlem a pažitkou, švestky, čaj
obsahuje alergenů: 01

Čtvrtek 24.9.2026

přesnídávka pomazánka s balkánským sýrem a sušenými rajčaty, žitný chléb, banán, mléko
obsahuje alergenů: 01a,01b,07

Oběd z fazole mungo, hovězí tokáň, kuskus, čaj
obsahuje alergenů: 01,07

Svačina šlehaná lučina, rohlík, okurek, čaj
obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 25.9.2026

přesnídávka pomazánka sýrová s ořechy, dalačánek bez soli, paprika, čaj
obsahuje alergenů: 01,07,08

Oběd z řapíkatého celeru s cizrnovými nudlemi, pečené kuře po španělsku, brambory, zeleninový salát, voda s bylinkami
obsahuje alergenů: 01,07,09

Svačina chléb s bylinkovým máslem, mandarinka, mléko
obsahuje alergenů: 01,07

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

01e Obiloviny - špalda

03 Vejce

04 Ryby

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice



Dobrou chuť!